



DISGRIFIAD SWYDD A MANYLEB PERSON

Cyfadrn:	Community & Children's Services
Uwchadrn:	Carfan Iechyd a Diogelwch y Cyhoedd
Adran:	Hamdden, Parciau a Chefn Gwlad
Uned:	Canolfan Chwaraeon Abercynon, Pwll Nofio Bronwydd, Canolfan Hamdden y Ddraenen Wen, Canolfan Hamdden Llantrisant, Canolfan Chwaraeon Cwm Rhondda Fach, Canolfan Chwaraeon Cwm Rhondda, Canolfan Hamdden Sobell, Canolfan Hamdden Tonyrefail
Teitl y Swydd:	Cynorthwy-ydd Hamdden Lefel 1
Rhif y swydd ar Vision:	3682 – Canolfan Chwaraeon Abercynon, 3518 – Pwll Nofio Bronwydd, 3547 – Canolfan Hamdden y Ddraenen Wen, 3609 – Canolfan Hamdden Llantrisant, 3462 – Canolfan Chwaraeon Cwm Rhondda Fach, 3416 – Canolfan Chwaraeon Cwm Rhondda, 3685 – Canolfan Hamdden Sobell, 3669 – Canolfan Hamdden Tonyrefail
Gradd:	Gradd 4
Yn atebol i:	Rheolwr Hamdden
Swyddi sy'n atebol i'r swydd yma:	Dd/B
Carfan:	Dd/B
Lefel Gwiriad y Gwasanaeth Datgelu a Gwahardd:	Manwl
Canolfan/Swyddfa:	Canolfan Chwaraeon Abercynon, Pwll Nofio Bronwydd, Canolfan Hamdden y Ddraenen Wen, Canolfan Hamdden Llantrisant, Canolfan Chwaraeon Cwm Rhondda Fach, Canolfan Chwaraeon Cwm Rhondda, Canolfan Hamdden Sobell, Canolfan Hamdden Tonyrefail
Dyddiad y Disgrifiad:	13/12/2016

AMCANION ALLWEDDOL

Cynnig gweithgareddau a chyfleusterau hamdden sy'n ddiogel a difyr i gwsmeriaid.

CYFRIFOLDEBAU PENODOL

- Cynnig gwasanaeth ardderchog i'r holl gwsmeriaid sy'n defnyddio'r cyfleusterau.
- Goruchwyllo a gweithredu canolfannau hamdden a phyllau nofio mewn modd diogel, yn unol â hyfforddiant, gweithdrefnau, safonau sy'n cael eu cydnabod yn genedlaethol a chyfarwyddiadau gan swyddog cyfrifol.
- Dilyn y camau gweithredu ar gyfer achosion o argyfwng a'r camau gweithredu arferol. Cyfeirio at lawlyfr y staff yn ôl yr angen a chydymffurfio â'r gweithdrefnau ynddo.
- Dilyn camau cymorth cyntaf yn unol â'r cymwysterau a'r hyfforddiant perthnasol, a chwblhau cofnodion ac adroddiadau yn ymwneud â digwyddiadau pan fo angen.
- Sicrhau lechyd a Diogelwch y cyhoedd ac aelodau eraill o staff.
- Gofalu bod cyfleusterau yn cael eu cynnal a'u cadw, a'u glanhau ac ymgymryd â thasgau perthnasol yn ôl yr amserlen gwaith.
- Sicrhau bod cemegau yn cael eu cadw a'u defnyddio yn ôl y cyfarwyddiadau a'r hyfforddiant sy'n cael eu darparu.
- Gosod a dadosod yr holl offer sydd eu hangen mewn modd diogel a sicrhau diogelwch a glendid yr holl offer sy'n cael eu darparu.
- Mynd i gyfarfodydd yn ôl yr angen.
- Cynorthwyo yn y broses sefydlu staff newydd yn eu swyddi yn ôl yr angen.
- Gyrru cerbydau'r Cyngor a symud offer a nwyddau rhwng safleoedd.
- Archwilio'r safle yn rheolaidd a sicrhau'r safonau priodol mewn perthynas â diogelwch, glendid, cynnal a chadw a gofal cyffredinol.
- Ymgymryd â hyfforddiant yn rheolaidd i fodloni safonau cenedlaethol parhaus.

Gweithredu cyfrifoldebau iechyd a diogelwch yn unol â dogfen 'Cyfrifoldebau lechyd a Diogelwch' yr Uwchadran.

Cyflawni unrhyw ddyletswyddau a chyfrifoldebau rhesymol eraill sy'n gymesur â'r swydd ar gais Cyfarwyddwr y Gwasanaeth neu yng ngoleuni cyfle cytûn i ddatblygu'n broffesiynol.

BYDD CYNNWYS Y DDOGFEN YMA YN CAEL EI ADOLYGU O BRYD I'W GILYDD GAN YMGYNGHORI Â DEILIAD Y SWYDD. MAE'N BOSIBL BYDD Y DISGRIFIAD SWYDD YN NEWID YN SGIL HYNFY.

Mae diogelu plant ac oedolion sy'n agored i niwed yn gyfrifoldeb craidd pob un o'n gweithwyr.

Dylech chi roi gwybod i Hwb Diogelu Amlasiantaeth Cwm Taf am unrhyw bryderon sydd gyda chi o ran diogelu.

MANYLEB PERSON

Mae'r fanyleb yma yn nodi gwybodaeth a/neu gymwysterau, profiad yn y gorffennol, a chymwyseddau personol, a fyddai'n ddelfrydol ar gyfer y swydd benodol yma.

Mae'r adrannau **Gwybodaeth/Cymwysterau a Phrofiad** yn disgrifio'r gallu technegol sy'n angenrheidiol er mwyn gwneud y swydd yma'n llwyddiannus.

Mae'r adran **Cymwyseddau** yn disgrifio'r mathau o sgiliau (heb fod yn dechnegol), y galluoedd, a'r nodweddion personol, a fyddai gan y person sy'n ddelfrydol ar gyfer y swydd benodol yma. Mae'r cymwyseddau yn disgrifio sut y byddai'r person hwnnw, yn ddelfrydol, yn gweithio gyda phobl eraill a sut y byddai'n ymgymryd â'i gyfrifoldebau.

Mae'r adran **Amodau Arbennig a Gofynion Proffesiynol** yn disgrifio unrhyw briodoleddau eraill sy'n briodol i'r amgylchiadau penodol a fo'n ymwneud â'r swydd yma.

PRIODOLEDD	HANFODOL	DYMUNOL
GWYBODAETH / ADDYSG	Cymhwyster Achub Bywyd Cenedlaethol y Gymdeithas Frenhinol Achub Bywyd cyfredol (NPLQ) (Canolfannau gyda phyllau nofio yn unig). Tystysgrif Cymorth Cyntaf yn y Gwaith. Therapi di-ffib ac ocsigen. Meddu ar gymhwyster Ystafell Ffitrwydd CYQ Lefel 2 (neu gymhwyster cyfatebol), e.e. Cymhwyster Galwedigaethol Cenedlaethol (NVQ) Lefel 2 Ymarfer Corff a Ffitrwydd. Sgiliau Cymraeg Lefel 1 – Bydd raid i bob gweithiwr gymryd rhan mewn sesiwn cyflwyniad i'r Gymraeg i gyrraedd y lefel yma. Edrychwch ar y Canllaw Sgiliau Iaith Gymraeg ar-lein: www.rctcbc.gov.uk/SgiliauCymraeg.	Cymhwyster Galwedigaethol Cenedlaethol Lefel 2 Gwasanaethau Gweithredol, neu barodrwydd i ennill y cymhwyster yma o fewn 12 mis. Sgiliau Cymraeg Lefel 2 – Lefel 5. I gael gwybodaeth ynglŷn â'r lefelau, bwriwch olwg ar ein canllawiau Lefelau Sgiliau Cymraeg, sydd i'w gweld yn adran y Gwasanaethau Cymraeg ar wefan y Cyngor.
PROFIAD		Profiad o weithio mewn swydd debyg.
CYMWYSEDDAU	Frontline and Customer Care	
Gweithio gydag Eraill	Cefnogi a chynorthwyo aelodau eraill o'r garfan pan fo angen, yn enwedig aelodau newydd. Bod yn bwyllog, cwrtais a pharchus tuag at bobl eraill. Ceisio mynd ati i atal gwrthdaro neu'i ddatrys.	
Cyfathrebu'n Effeithiol	Gwrando ar eraill a gwneud pob ymdrech i sicrhau dealltwriaeth.	

Diwallu Anghenion Cwsmeriaid	Rhoi anghenion defnyddwyr y gwasanaeth yn gyntaf bob amser. Ystyried anghenion grwpiau gwahanol o bobl e.e. plant, pobl oedrannus, pobl anabl.
Sicrhau Canlyniadau	Bob amser yn brydlon, ac yn barod i ddechrau'r gwaith mewn da bryd. Dangos blaengarwch a bod â'r gallu i weithio heb oruchwyliaeth agos. Cwblhau tasgau yn brydlon bob amser.
Cynnal Iechyd a Lles	Archwilio offer bob dydd (os yw hynny'n berthnasol). Gofalu bod offer ac adnoddau yn cael eu cynnal a'u cadw, a chael gwared arnyn nhw wedyn, yn unol â'r arfer amgylcheddol gorau. Rhagweld unrhyw risgiau a diffygion, ac yn rhoi gwybod amdany'n nhw i'r bobl gywir yn ddiymdroi.
Dangos Proffesiynoldeb	Bod yn gymeriad cyfrifol, credadwy a dibynadwy, ac yn derbyn atebolrwydd personol am y gwaith. Aros yn bwyllog ac yn ceisio tawelu sefyllfaoedd dirdynnol/ymosodol.
AMODAU ARBENNIG A GOFYNION PROFFESIYNOL	Bydd gofyn i chi weithio sifftiau fydd yn cynnwys penwythnosau, nosweithiau a gwyliau banc. Rhaid gwisgo'r wisg sydd wedi'i darparu ar bob adeg. Y modd i weithio mewn Canolfannau eraill o fewn y gwasanaeth yn ôl yr angen.

GOFYNION Y SWYDD – RHESTR WIRIO

ADRAN: Gwasanaethau Cymuned a Gwasanaethau i Blant

IS-ADRAN: Hamdden, Parciau a Chefn Gwlad

SWYDD: Cynorthwydd Hamdden Lefel 1

Amllder:

- Nawr ac yn y man** - Gweithgarwch sy'n digwydd hyd at 1/3 o'r amser wrth wneud y dasg.
- Aml** - Gweithgarwch sy'n digwydd rhwng 1/3 a 2/3 o'r amser wrth wneud y dasg.
- Cyson** - Gweithgarwch sy'n digwydd dros 2/3 o'r amser wrth wneud y dasg.
- Ailadroddol** - Gweithgarwch sy'n cynnwys symudiadau ailadroddol.
- Dd/B** - Ddim yn berthnasol.

		AMLDER				
GOFYNION	DISGRIFIAD	N	A	C	Ai	Dd/B
Gofynion corfforol y tasgau						
Penlinio/Cyrcydu	Mae'r tasgau yn ymwneud â phlygu'r pengliniau a'r fferau, a'r canol o bosibl er mwyn gweithio ar lefelau isel.	X				
Symud y coesau/traed	Mae'r tasgau yn ymwneud â defnyddio'r coesau a/neu'r traed i weithredu peiriannau.					X
Symud y dwylo/breichiau	Mae'r tasgau'n golygu defnyddio'r dwylo/breichiau – e.e. pentyrru/stacio, mopio, ysgubo, didoli, arolygu, gofal personol.		X			
Plygu/Troi	Mae'r tasgau yn ymwneud â phlygu neu droi'r canol ymlaen neu yn ôl.	X				
Sefyll	Mae'r tasgau yn ymwneud â sefyll yn unionsyth heb symud.		X			
Gyrru	Mae'r tasgau'n golygu gweithredu unrhyw gerbyd modur. Math o gerbyd, nodwch.....					X
Eistedd	Mae'r tasgau yn ymwneud ag aros ar eich eistedd.	X				
Ymestyn	Mae'r tasgau yn ymwneud ag ymestyn uwchben gyda breichiau wedi'u codi dros uchder yr ysgwydd neu ymestyn ymlaen gyda breichiau allan.	X				
Cerdded	Mae'r tasgau'n golygu cerdded ar arwynebau gwastad.	X				
	Mae'r tasgau'n golygu cerdded ar arwynebau anwastad.	X				
	Mae'r tasgau'n golygu cerdded i fyny llethrau serth.	X				
	Mae'r tasgau'n golygu cerdded o amgylch traffig sy'n symud.					X
	Mae'r tasgau'n golygu cerdded i lawr llethrau serth.	X				

	Mae'r tasgau'n golygu cerdded wrth wthio/tynnu gwrthrychau.	X				
Dringo	Mae'r tasgau'n golygu dringo i fyny neu i lawr grisiau, ysgolion, sgaffaldiau, llwyfannau, coed, cerbydau, bencydd ac ati.	X				

Parhad		AMLDER				
GOFYNION	DISGRIFIAD	N	A	C	Ai	Dd/B
Gofynion corfforol y tasgau						
Gweithio ar Uchder	Mae'r tasgau yn ymwneud â defnyddio grisiau, stoliau troed, sgaffaldiau ac ati – tasgau sy'n golygu bod person yn sefyll ar wrthrych yn hytrach nag ar y llawr.	X				
Codi/cario/taflu (*Dileu)	Mae'r tasgau yn ymwneud â chodi/gostwng neu symud gwrthrychau o un lefel/le i'r llall, fel arfer gan ddal gwrthrych yn y dwylo/breichiau.					
	1. Codi/cario/taflu ysgafn (0-9 cilogram).	X				
	2. Codi/cario/taflu cymedrol (10-15 cilogram).	X				
	3. Codi/cario/taflu trwm (16 cilogram ac uwch na hynny).	X				
Gwthio/tynnu	Mae'r tasgau yn ymwneud â gwtio gwrthrychau o'r corff neu dynnu gwrthrychau tuag at y corff. Gall hefyd gynnwys taro/bwrw neu ysgytio.	X				
Gafael	Mae'r tasgau'n golygu gafael, dal, cydio gyda bysedd neu ddwylo.	X				
Medrusrwydd Llaw	Mae'r tasgau yn ymwneud â symudiadau bach gyda'r bysedd – h.y. defnyddio bysellfwrdd, ysgrifennu, rhoi meddyginiaeth.					X
Dirgryniad	Mae'r tasgau'n golygu defnyddio offer sy'n dirgrynu h.y. peiriannau strimio gwair, byfferau diwydiannol, craeniai ac ati.	X				
Gofynion synhwyraidd y tasgau						
Golwg	Mae'r tasgau yn ymwneud â defnyddio'r llygaid (golwg) yn rhan annatod o'u cyflawni – h.y. edrych ar sgrin/bysellfwrdd wrth ddefnyddio cyfrifiadur, gweithio mewn amgylchedd tywyll, dehongli mapiau a chynlluniau, dilyn cofnodion meddyginiaeth/cynlluniau gofal.			X		
Nam ar y clyw	Mae'r tasgau yn ymwneud â gweithio mewn ardal swnllyd – e.e. gweithdy a/neu weithredu peiriannau/offer swnllyd neu i glywed cerbydau sy'n dod tuag atoch chi.	X				
Arogl	Mae'r tasgau yn ymwneud â defnyddio arogl yn rhan annatod o'r swydd – e.e. gweithio gyda chemegau.	X				
Blas	Mae'r tasgau yn ymwneud â defnyddio blas yn rhan annatod o'r swydd.					X
Cyffwrdd	Mae'r tasgau yn ymwneud â defnyddio cyffwrdd yn rhan annatod o'r swydd.					X
Gofynion seicolegol						

	Mae'r tasgau yn ymwneud â chyfathrebu â phobl sydd mewn trallod.	X				
	Gweithio dros nos.					X
	Mae'r tasgau'n golygu bod yn gyfrifol am grŵp o blant neu oedolion sy'n agored i niwed.		X			
	Mae'r tasgau'n golygu gweithio ar eich pen eich hun, lle nad oes modd i gydweithiwr, cleient neu aelod o'r cyhoedd ffonio'r gwasanaethau brys.	X				
	Mae'r tasgau yn ymwneud â chyfathrebu â phobl sydd â salwch iechyd meddwl/anabledd.					X
	Mae'r tasgau'n golygu bod yn dyst i amgylchiadau annymunol neu boenus.					X
Parhad		AMLDER				
GOFYNION	DISGRIFIAD	N	A	C	Ai	Dd/B
Amgylchfyd Gwaith						
Llwch	Tasgau yn ymwneud â gweithio gyda sylweddau sydd â therfyn dinoethi yn y gweithle neu sy'n gysylltiedig ag asthma galwedigaethol – tasgau sydd felly'n gofyn am arolygu ffitrwydd i weithio ac iechyd.	X				
Nwyon		X				
Mygdarthau		X				
Hylifau/Powdr	Mae'r tasgau yn ymwneud â gweithio gyda hylifau/powdrau a all achosi adweithiau os ydyn nhw'n cyffwrdd â chroen – dermatitis.	X				
Sylweddau Peryglus	Mae'r tasgau'n golygu ymdrin â sylweddau peryglus, sy'n cynnwys eu storio a'u/neu'u cludo.	X				
Goleuo	Mae'r tasgau yn ymwneud â gweithio mewn golau sy'n cael ei ystyried yn annigonol mewn perthynas â'u cyflawni – e.e. golau llachar, dim digon o olau naturiol.					X
Golau'r haul	Dod i gysylltiad â golau'r haul.					X
Tymheredd	Mae'r tasgau yn ymwneud â gweithio mewn eithafion tymheredd – e.e. gweithio mewn ystafell oerllyd, gweithio yn yr awyr agored, ystafell boeler, weldio ac ati.		X			
Trydan	Mae'r tasgau yn ymwneud â gweithio gyda (neu yn ymyl) gosodiadau, peiriannau neu offer trydanol byw.					X
Mannau cyfyng	Mae'r tasgau yn ymwneud â gweithio mewn manau cyfyng.	X				
Peryglon biolegol						
Cynhyrchion biolegol	Mae'r tasgau yn ymwneud â gweithio gyda gwaed/cynhyrchion gwaed/hylifau'r corff.	X				

Sylwadau ychwanegol:

Nifer o dasgau yn yr amgylchedd gwaith a fyddai'n cael eu hystyried yn anghyson, h.y. llai na 1/3 o'r amser



Cwblhawyd gan: Keith Nicholls; Hywel George; Mair Taylor

Enw:

Llofnod:

Dyddiad: 11 Ebrill 2014